

Digital föreläsning tisdag 11 oktober kl. 18.00-20.00

## Psykisk livräddning



Om någon drabbas av hjärtstopp finns hjärt-lungräddning (HLR), men när någon mår psykiskt dåligt vet vi inte alltid hur vi ska hjälpa.

Psykisk livräddning (PLR) tar upp vad vi som medmänniskor kan göra när vi möter människor som har tappat livsviljan eller befinner sig i en kris.

Funktionsrätt Göteborg bjuder i samarbete med Suicidprevention Väst in till en kostnadsfri, digital föreläsning om psykisk livräddning. Föreläsare är Linda Flood från Suicidprevention Väst.

- **När:** Tisdagen den 11 oktober kl. 18.00-20.00
- **Var:** Digitalt. Länk skickas ut till samtliga anmälda samma dag som föreläsningen.
- **För vem:** Funktionsrätt Göteborgs medlemsföreningar och deras medlemmar.
- **Anmälan:** Senast den 9 oktober via länken: <https://tinyurl.com/psykisklivraddning>
- **Frågor:** Kontakta oss på [info@funktionsrattgbg.se](mailto:info@funktionsrattgbg.se) eller telefon 031-24 03 03.